

Κυρά Σαρακοστή

Η κυρά Σαρακοστή είναι μια μορφή ημερολογίου με το οποίο μετράμε τις εβδομάδες της Σαρακοστής. Τις περισσότερες φορές απεικονίζεται σ' ένα χαρτί σαν μια γυναίκα με σταυρωμένα χέρια, σε στάση προσευχής. Δεν έχει στόμα, μιας και νηστεύει, ενώ τα πόδια της είναι εφτά, ένα για κάθε βδομάδα της Μεγάλης Σαρακοστής. Κάθε Σάββατο κόβουμε ένα πόδι, για να διαπιστώσουμε πόσες εβδομάδες απομένουν ακόμη, μέχρι την Ανάσταση του Κυρίου. Το Μεγάλο Σάββατο κόβουμε το τελευταίο πόδι, το διπλώνουμε καλά και το κρύβουμε μέσα σε ένα ξερό σύκο. Όποιος το βρει, θεωρείται τυχερός. Σε άλλα μέρη της Ελλάδας το πόδι αυτό το τοποθετούν μέσα στον Αναστάσιμο Άρτο. Σε κάποιες περιοχές η κυρά Σαρακοστή φτιάχνεται από ζυμάρι (αλεύρι, αλάτι και νερό).

Είναι γνωστό για το έθιμο το ακόλουθο ποιηματάκι:

Την κυρα Σαρακοστή
που είναι έθιμο παλιό
οι γιαγιάδες μας την φτιάχνουν
με αλεύρι και νερό.

Για στολίδι της φορούσαν
στο κεφάλι ένα σταυρό
μα το στόμα της ξεχνούσαν
γιατί νήστευε καιρό.

Και τις μέρες τις μετρούσαν
με τα πόδια τα εφτά
κόβαν ένα τη βδομάδα
μέχρι να 'ρθει η Πασχαλιά.

Η ΚΥΡΑ ΣΑΡΑΚΟΣΤΗ

