

# Τα δικαιώματά μου στην επικοινωνία

## Έχω δικαίωμα

- να αρνηθώ
- να πω πώς νιώθω
- να επιλέγω
- να εκφράζω τη γνώμη μου
- να εκφράζω τις επιθυμίες μου
- να μου απευθύνουν το λόγο
- να μου φέρονται με σεβασμό
- να με ακούνε
- να λαμβάνω απαντήσεις στις ερωτήσεις μου
- να μου παρέχεται βοήθεια
- να είμαι μέλος μιας κοινότητας
- να γνωρίζω για τους ανθρώπους που είναι στη ζωή μου και τις δραστηριότητες που κάνω
- να έχω πρόσβαση σε εργαλεία επικοινωνίας
- να έχω διδαχθεί πώς να επικοινωνώ με τους άλλους

