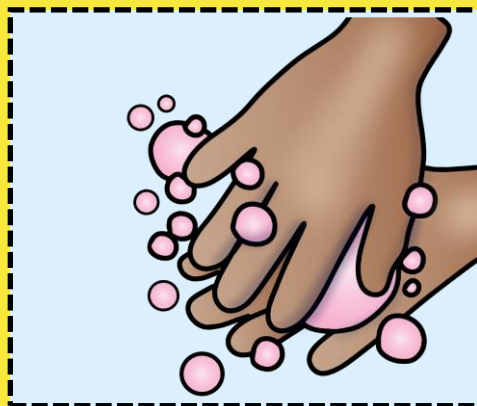


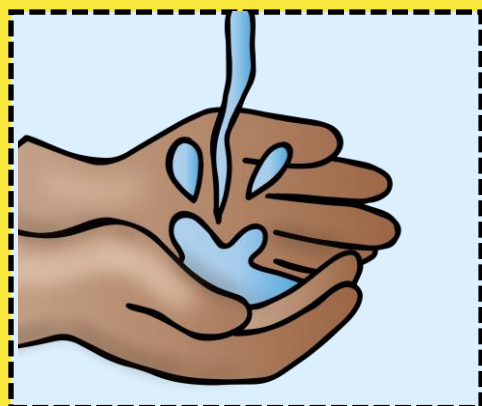
# Πλένω τα χέρια μου Αποφεύγω τα μικρόβια



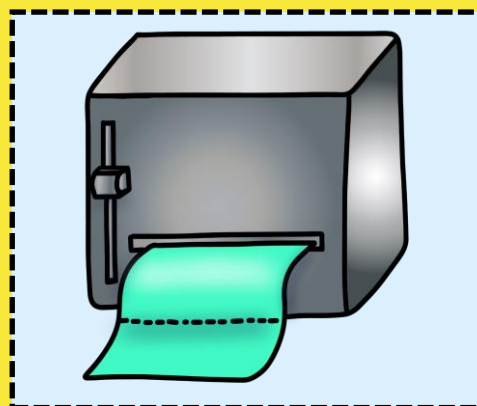
Χρησιμοποιώ  
σαπούνι και νερό.



Τρίβω καλά  
τα χέρια μου.



Ξεπλένω με νερό.



Στεγνώνω με  
χαρτοπετσέτα.