

AUTOKRITIKή

Τι με έκανε να σκεφτώ πολύ σήμερα;

Τι θεωρώ ότι είχε επιτυχία ή πήγε καλά σήμερα;

Τι κέρδισα από αυτή την εμπειρία;

Γράφω τρία θετικά πράγματα που έγιναν σήμερα.

Τι θετικό θα μπορούσα να πω στον εαυτό μου για την προσπάθεια που κατέβαλα σήμερα στο σχολείο;

A large, hollow speech bubble outline, designed to look like a piece of lined paper. It features a rounded top and a jagged bottom edge, with ten horizontal lines for writing.