Αυτοκριτική

Τι με έκανε να σκεφτώ πολύ σήμερα;

Τι θεωρώ ότι είχε επιτυχία ή πήγε καλά σήμερα;

Τι κέρδισα από αυτή την εμπειρία;

Γράφω τρία θετικά πράγματα που έγιναν σήμερα.

Τι θετικό θα μπορούσα να πω στον εαυτό μου για την προσπάθεια που κατέβαλα σήμερα στο σχολείο;