



ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

Όνομα: _____ Τάξη: _____

Ανησυχώ

Τι έκφραση
έχει το
πρόσωπό
μου όταν
ανησυχώ

Τι σκέφτομαι όταν
ανησυχώ;

Τι λέω όταν ανησυχώ;

Πώς είναι το σώμα μου όταν ανησυχώ;

Τι μπορεί να με βοηθήσει όταν ανησυχώ;