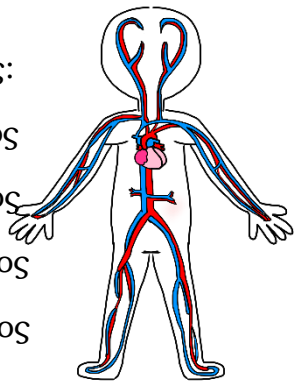
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ …….

Όνομα: _____ Τάξη: _____

Αξιολόγηση: Το σώμα και η υγεία μας

ΜΕΡΟΣ Α: Κύκλωσε το σωστό.



1. Η διαδρομή του αίματος κατά τη μικρή κυκλοφορία είναι η εξής:

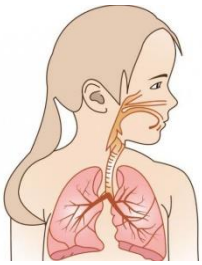
Α) Δεξιά κοιλία- Φλέβες – Πνεύμονες – Αρτηρίες – Αριστερός κόλπος

Β) Δεξιά κοιλία – Αρτηρίες- Πνεύμονες – Φλέβες – Αριστερός κόλπος

Γ) Αριστερή κοιλία – Αρτηρίες – Πνεύμονες – Φλέβες – Δεξιός κόλπος

Δ) Αριστερή κοιλία – Φλέβες – Πνεύμονες – Αρτηρίες – Δεξιός κόλπος

2. Ποιο από τα πιο κάτω όργανα δεν ανήκει στο αναπνευστικό σύστημα;



Α) Φάρυγγας

Β) Λάρυγγας

Γ) Πνεύμονες

Δ) Καρδία

3. Η πορεία του αέρα κατά την αναπνοή είναι:

Α) ρινική κοιλότητα – λάρυγγας - βρόγχοι – τραχεία – πνεύμονες

Β) ρινική κοιλότητα – τραχεία – βρόγχοι – λάρυγγας – πνεύμονες

Γ) ρινική κοιλότητα – λάρυγγας – τραχεία – βρόγχοι – πνεύμονες

Δ) ρινική κοιλότητα – βρόγχοι – λάρυγγας – τραχεία – πνεύμονες

4. Στο όργανο αυτό παρασκευάζεται η χολή, η οποία διαλύει τα λίπη των τροφών:

Α) Συκώτι

Β) οισοφάγος

Γ) Παχύ έντερο

Δ) στομάχι

5. Ποια από τις πιο κάτω **δεν** είναι λειτουργία του κυκλοφορικού συστήματος;

Α. Μεταφορά οξυγόνου σε όλα τα μέρη του αίματός μας

Β. Μεταφορά θρεπτικών ουσιών σε όλα τα κύτταρα του σώματός μας

Γ) Μεταφορά άχρηστων ουσιών στα κατάλληλα όργανα για να αποβληθούν

Δ) Ανταλλαγή του οξυγόνου με διοξείδιο του άνθρακα

Ε) Ανταλλαγή του οξυγόνου με άζωτο

6. Ποια από τις επόμενες συνήθειες είναι κακή για την υγεία μας;

Α) Να περνάμε πολλές ώρες στον υπολογιστή μας

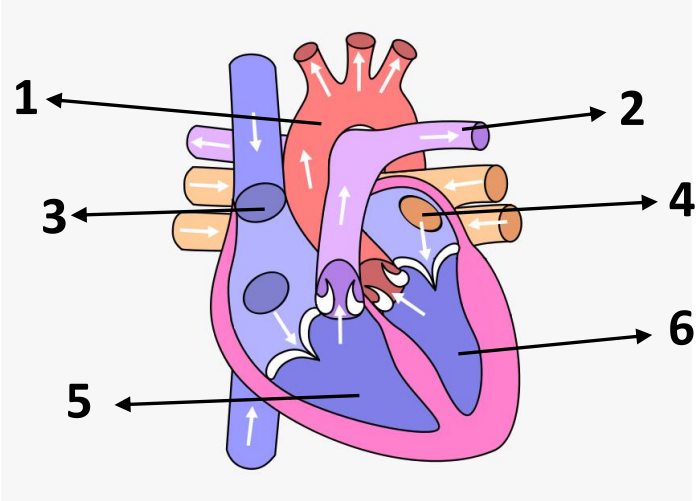
Β) Να πίνουμε ένα μπουκάλι κρασί κάθε μέρα

Γ) Να καπνίζουμε

Δ) Να παίρνουμε αντιβίωση μόλις νιώθουμε λίγο άρρωστοι για να μην γίνουμε χειρότερα

Ε) Όλα τα προηγούμενα

7. Το πιο κάτω σχεδιάγραμμα δείχνει τα εσωτερικά μέρη της καρδίας.



Ποιο μέρος είναι η δεξιά κοιλία;

Α) Το 1 Β) το 2

Γ) το 3 Δ) το 4

Ε) το 5 Στ) το 6

ΜΕΡΟΣ Β: Βάλε Σ για κάθε ΣΩΣΤΗ φράση και Λ για κάθε ΛΑΘΟΣ

…… Η αναπνοή χρειάζεται για να αποβάλει ο οργανισμός οξυγόνο κατά την εισπνοή.

…… Η αναπνοή χρειάζεται για να παίρνει ο οργανισμός οξυγόνο κατά την εισπνοή και να αποβάλλει διοξείδιο του άνθρακα κατά την εκπνοή.

…… Στο λεπτό έντερο γίνεται πρόσληψη θρεπτικών ουσιών από το αίμα.

…… Ο ρόλος της καρδίας είναι να στέλνει το οξυγόνο στους πνεύμονες.

…… Οι καπνιστές αναπνέουν πιο βαθιά, για να πάρουν όσο το δυνατό περισσότερο οξυγόνο εφόσον οι πνεύμονές τους είναι αλλοιωμένοι λόγω του καπνίσματος.

…… Η μεγάλη κυκλοφορίας χρησιμεύει ώστε το αίμα να μεταφέρει το οξυγόνο και θρεπτικές ουσίες στα διάφορα μέρη του σώματος για τις καύσεις.

…… Τα φρούτα και τα λαχανικά είναι ωφέλιμα για τον ανθρώπινο οργανισμό γιατί περιέχουν λίπη.

ΜΕΡΟΣ Γ: Να κάνεις την αντιστοίχιση.

Αριστερή κοιλία	●	● εδώ παράγεται η χολή
Στομάχι	●	● εδώ δημιουργείται η μπουκιά
στόμα	●	● η τροφή γίνεται παχύρευστο υγρό
συκώτι	●	● είσοδος στην καρδία για το αίμα που έρχεται από τους πνεύμονες
αριστερός κόλπος	●	● έξοδος από την καρδία για το αίμα που θα πάει προς τα διάφορα όργανα του σώματος

Bonus

Τι μπορούμε να κάνουμε ώστε να διατηρήσουμε υγιή τα όργανα του κυκλοφορικού συστήματος;

_____
_____
_____
_____