<u>Πεπτικό σύστημα</u>

Λεξιλόγιο: πεπτικό σύστημα, πέψη, σιελογόνοι αδένες, φάρυγγας, οισοφάγος, συκώτι, πάγκρεας, χολή, λεπτό και παχύ έντερο, απορρόφηση θρεπτικών ουσιών

Α. Γιατί χρειάζεται να καταναλώνουμε φαγητό;

Β. Πώς νομίζετε το σώμα μας διασπά τις τροφές στα θρεπτικά συστατικά;

Το πεπτικό σύστημα είναι ένα σύστημα οργάνων τα οποία συνεργάζονται για να κάνουν τρεις δράσεις.

1. Διάσπαση των τροφών σε θρεπτικά συστατικά (ΠΕΨΗ)
2. Απορρόφηση των θρεπτικών ουσιών από το αίμα (ΑΠΟΡΡΟΦΗΣΗ)
3. Αποβάλλονται τα υπολείμματα τροφών από το σώμα.

Χρησιμοποιήστε στο τάμπλετ σας την εφαρμογή «Mosaik3D app». Επιλέξτε την επιλογή «Ανθρώπινο Σώμα». Εδώ αφού επιλέξετε το Πεπτικό Σύστημα μπορείτε να παρατηρήσετε τα όργανα του Πεπτικού συστήματος καθώς επίσης μπορείτε να βρείτε και πληροφορίες για αυτά ακουμπώντας πάνω σε αυτά.

1. Ποια όργανα επιτρέπουν την απορρόφηση θρεπτικών ουσιών;
2. Ποιο όργανο αποθηκεύει τις άχρηστες ουσίες μέχρι να αποβληθούν από τον οργανισμό μας;
3. Ποια όργανα βοηθούν στην διάσπαση των τροφών που καταναλώνουμε;

Ώρα να κατασκευάσετε το δικό σας Πεπτικό Σύστημα!

Αφού επιλέξετε το εικονίδιο internet, πληκτρολογήστε www.explorelearning.com Στη σελίδα αυτή θα έχουμε τη δυνατότητα να συνεχίσουμε την εξερεύνησή μας στο Πεπτικό Σύστημα και να φτιάξουμε σαν ένα παζλ ένα ολοκληρωμένο Πεπτικό Σύστημα. Χρησιμοποιήστε το "The digestive System Gizmo", ώστε να τοποθετήσετε τα όργανα του Πεπτικού Συστήματος με του τρόπο που νομίζετε θα εργαστούν σωστά..

Άραγε το πεπτικό σύστημα επιλέγει ποιες θρεπτικές ουσίες είναι κατάλληλες για μας ώστε να τις απορροφήσει και αποβάλλει αυτά που είναι άχρηστα, ή μήπως απορροφά και τοξικές ουσίες;

Χρησιμοποιήστε και πάλι το "The digestive System Gizmo" και αφού φτιάξετε το Πεπτικό Σύστημα επιλέξετε διάφορα είδη τροφών από το «Food tab». (Μπορείτε να μελετήσετε την ενέργεια που περιέχει κάθε τρόφιμο, δηλαδή τις θερμίδες που

βρίσκονται στις τρεις βασικές ομάδες τροφών, τους υδατάνθρακες, τις πρωτεΐνες και τα λίπη.)

Σύρετε το Cheeseburger στο στόμα του Πεπτικού σας συστήματος. Πόσες θερμίδες περιέχει ένα cheeseburger που προέρχονται από υδατάνθρακες, πρωτεΐνες και τα λίπη;

Θερμίδες υδατανθράκων: ……. Θερμίδες πρωτεϊνών: …….. θερμίδες λιπών: ……

Ποιο ποσοστό των θερμίδων αυτών απορροφήθηκε από το Πεπτικό Σύστημα; ……

Ποιο ποσοστό νερού απορροφήθηκε; ……

Τώρα είστε σίγουρα σε θέση να συμπληρώσετε ποια όργανα κάνουν τις εργασίες που παρουσιάζονται στο βιβλίο μας στη σελίδα 47. (άσκηση 2). Επιπλέον θα εργαστείτε και στις εργασίες της σελίδας 48.